



RISING

Pain, communauté
et achondroplasie

Récit d'Aaron Hallaway
Illustrations de Pascal Campion
Conception de Jeremy Rosario



Le livre que tu tiens
entre tes mains a été
conçu pour toi.

Avec beaucoup de
pain et beaucoup
d'amis, tu créeras
des souvenirs
inoubliables.

Ce monde
t'appartient.



À Leigh Ann,

Tu es un soleil dans le ciel et
une bougie dans l'obscurité,
dont la lumière inspirera
toute une génération.

Merci.

Sofia



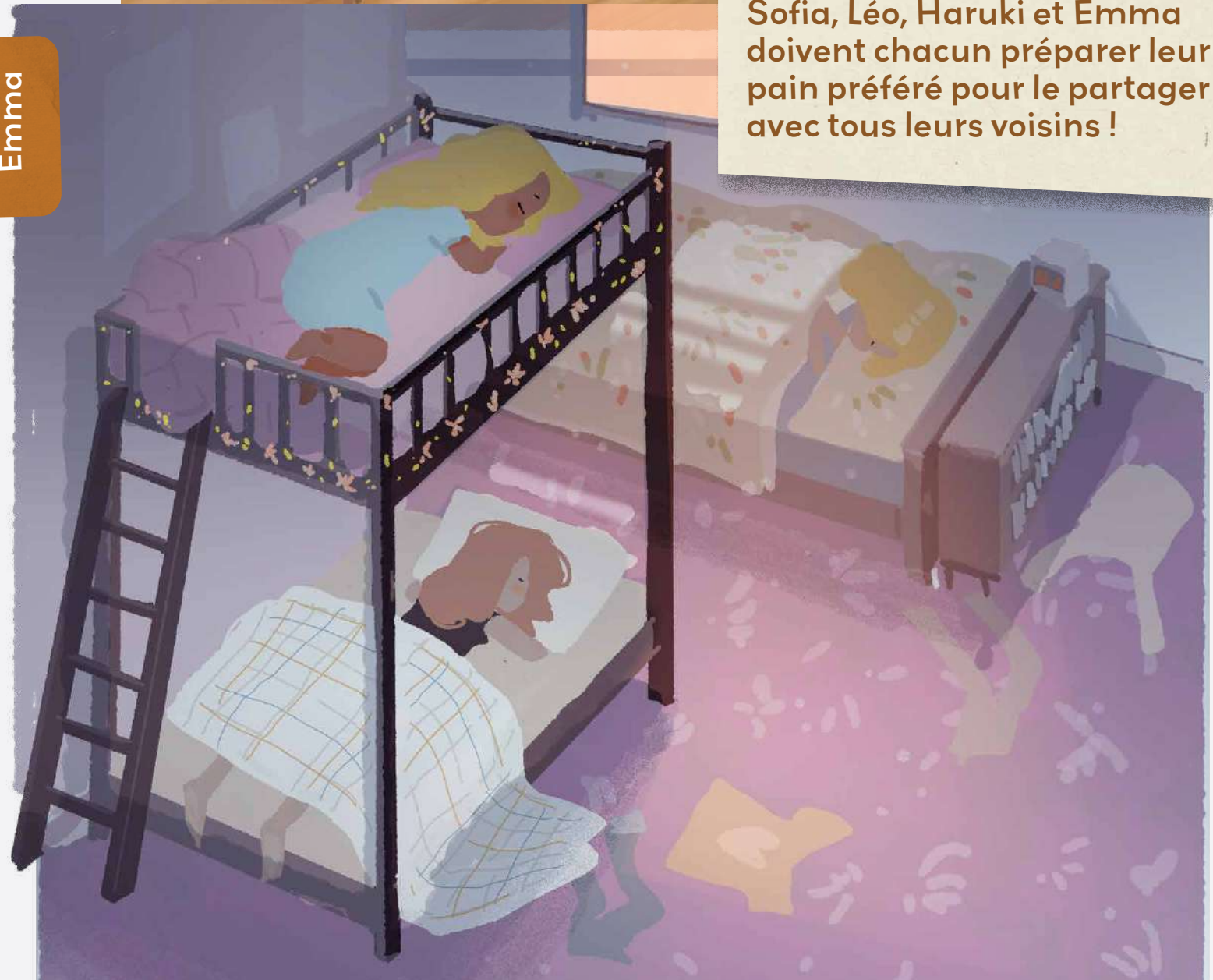
AUJOURD'HUI C'EST
LE festival du PAIN
du quartier de
L'AMOUR
NAISSANT !

Haruki



Sofia, Léo, Haruki et Emma
doivent chacun préparer leur
pain préféré pour le partager
avec tous leurs voisins !

Emma



Léo





Sofia est impatiente de voir ses amis, mais elle doit d'abord faire son lit.



Léo est un peu anxieux car c'est la première fois qu'il fait du pain. Son grand frère Matt est super cool et va l'aider.



Haruki était trop excité pour pouvoir dormir. Il se prépare déjà !



Emma a veillé tard avec ses sœurs, alors Papa doit l'aider à se réveiller.

« Debout ma chérie »,

lui dit son papa.



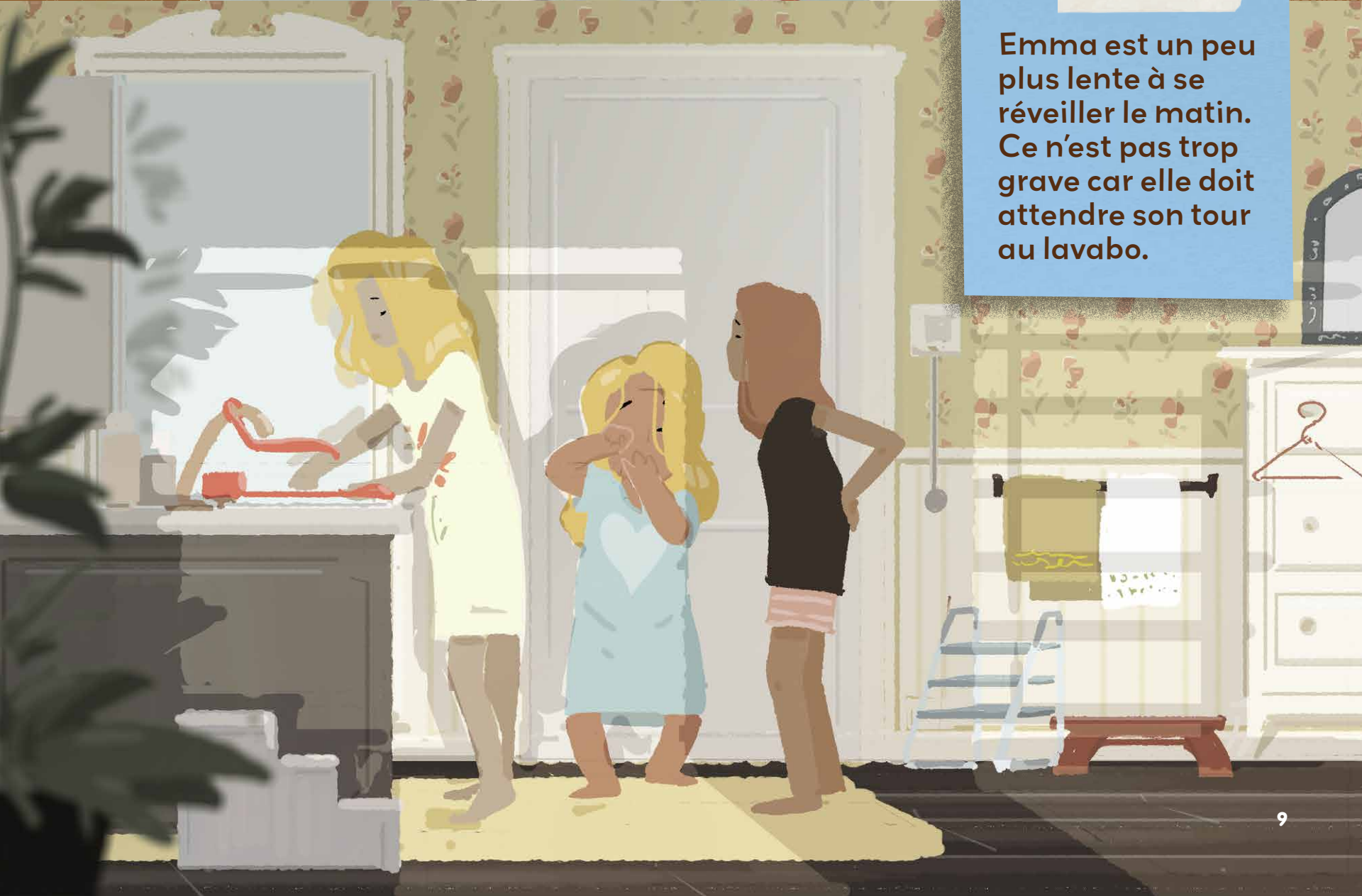
Sofia veut choisir le meilleur pain pour ses amis. Elle y réfléchit depuis le début de la semaine !



Emma est un peu plus lente à se réveiller le matin. Ce n'est pas trop grave car elle doit attendre son tour au lavabo.



Matt fait une coiffure cool à Léo.
« Ça t'aidera à te détendre »,
lui dit Matt.




A young boy with dark hair, wearing a striped shirt and pants, is running happily across a tiled kitchen floor. He is carrying a brown basket with a handle, which contains a loaf of bread and a small green book. In the background, there is a kitchen counter with a sink, a window with a pink and white striped valance, and wooden cabinets. A large green plant is on the left side of the frame.

« Réveillez-vous ! »

**C'est le festival
du pain
aujourd'hui ! »**

crie Haruki en
courant vers
la cuisine.

A young girl with long brown hair, wearing a purple dress, stands in a kitchen. She is holding a small white card with the word 'Bread' written on it and a bag of flour. She is looking towards a woman who is standing in a doorway in the background. The kitchen has wooden shelves with various items, a blue folding chair, and a window with orange and white striped curtains. A blue pendant light hangs from the ceiling.

**« Quel pain as-tu
choisi, Sofia ? »
lui demande
sa maman.**

Sofia se retourne
en souriant,
la recette entre
les dents !

**« C'est mon
préféré »
lui dit sa maman.**

**« J'allume
le four   
pain. »**

« A-t-on vraiment
besoin de **ce**
saladier ? »
demande Matt.

« C'est celui
qu'utilise
Mamie ! »
répond Léo.



Haruki était si impatient qu'il
n'a pas attendu ses parents
pour commencer !

« **Quel bazar !** »



Maintenant que tout le monde est levé et présent dans la cuisine, il faut commencer à faire la pâte !

Emma prépare la spécialité de la famille : les bretzels.

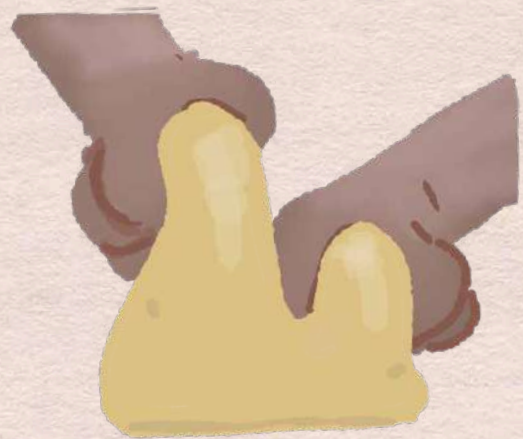
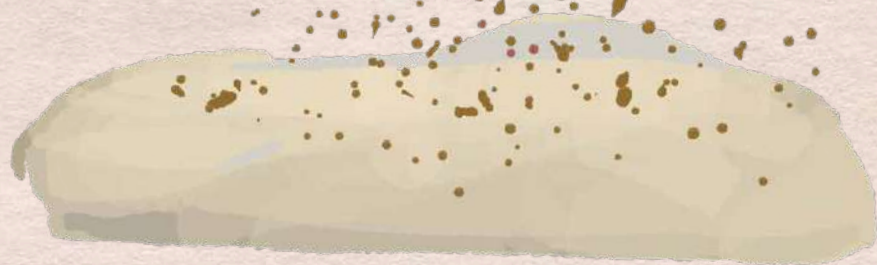
« Papa, tu peux prendre une photo en hauteur ? »

demande Emma.



Pour préparer du pain, il faut commencer par la pâte.

Une fois dans le four, la pâte se transforme en pain.



Pour préparer la pâte, la quantité des ingrédients varie en fonction de la recette.

La plupart du temps, on commence par verser de la farine et de l'eau...

Certaines personnes ajoutent ensuite du miel et de la cannelle.



Ou bien du romarin et de l'ail.



Certains pains contiennent du beurre et du sucre.



D'autres, de la levure et du sel.



Quels que soient les ingrédients et leur quantité, le pain sera toujours délicieux. C'est pour cela qu'il existe autant de sortes de pains !

La pâte est prête, il est l'heure de la mettre au four !



Oh, non !

Léo a fait tomber la pâte par terre !



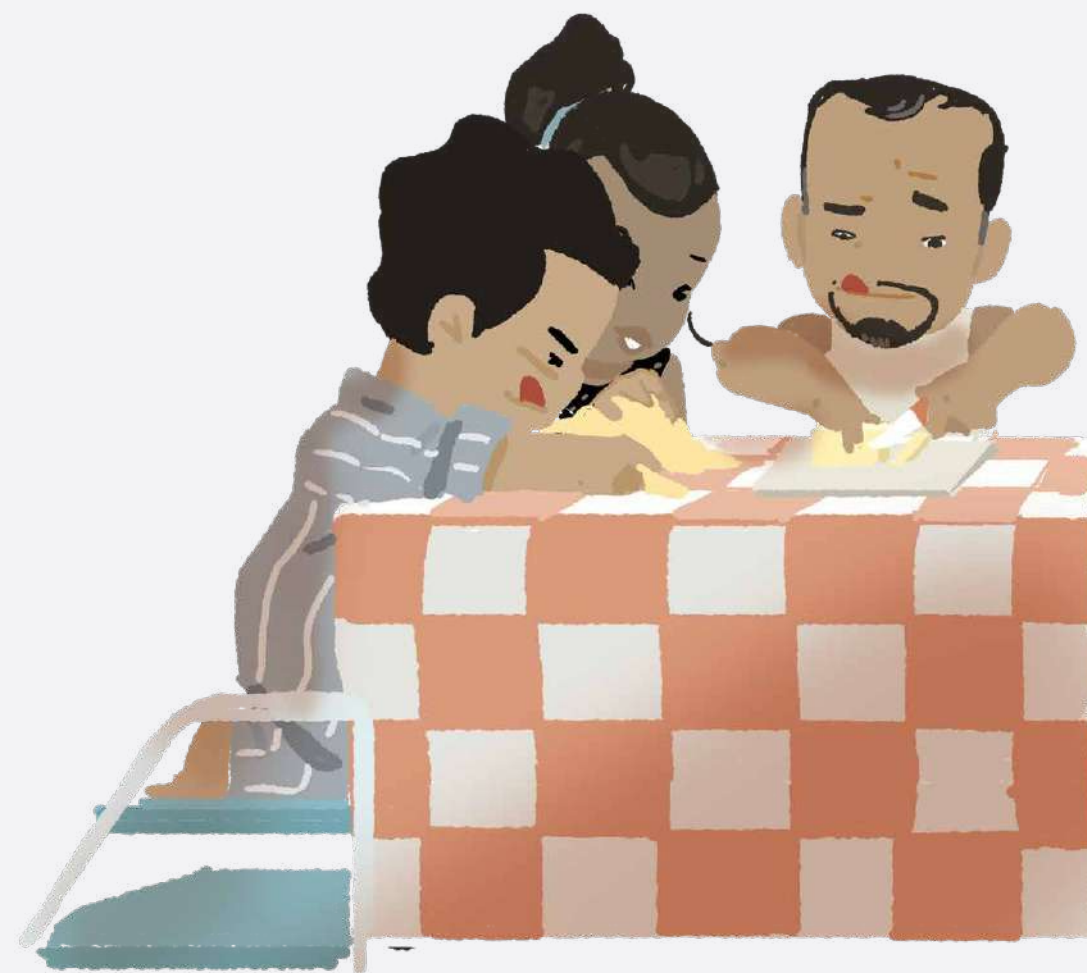
« Ce n'est pas grave »,

lui dit Matt.

« Je suis sûr que cela arrive aux meilleurs boulangers. »

Haruki et ses parents roulent leur pâte en forme de croissants.

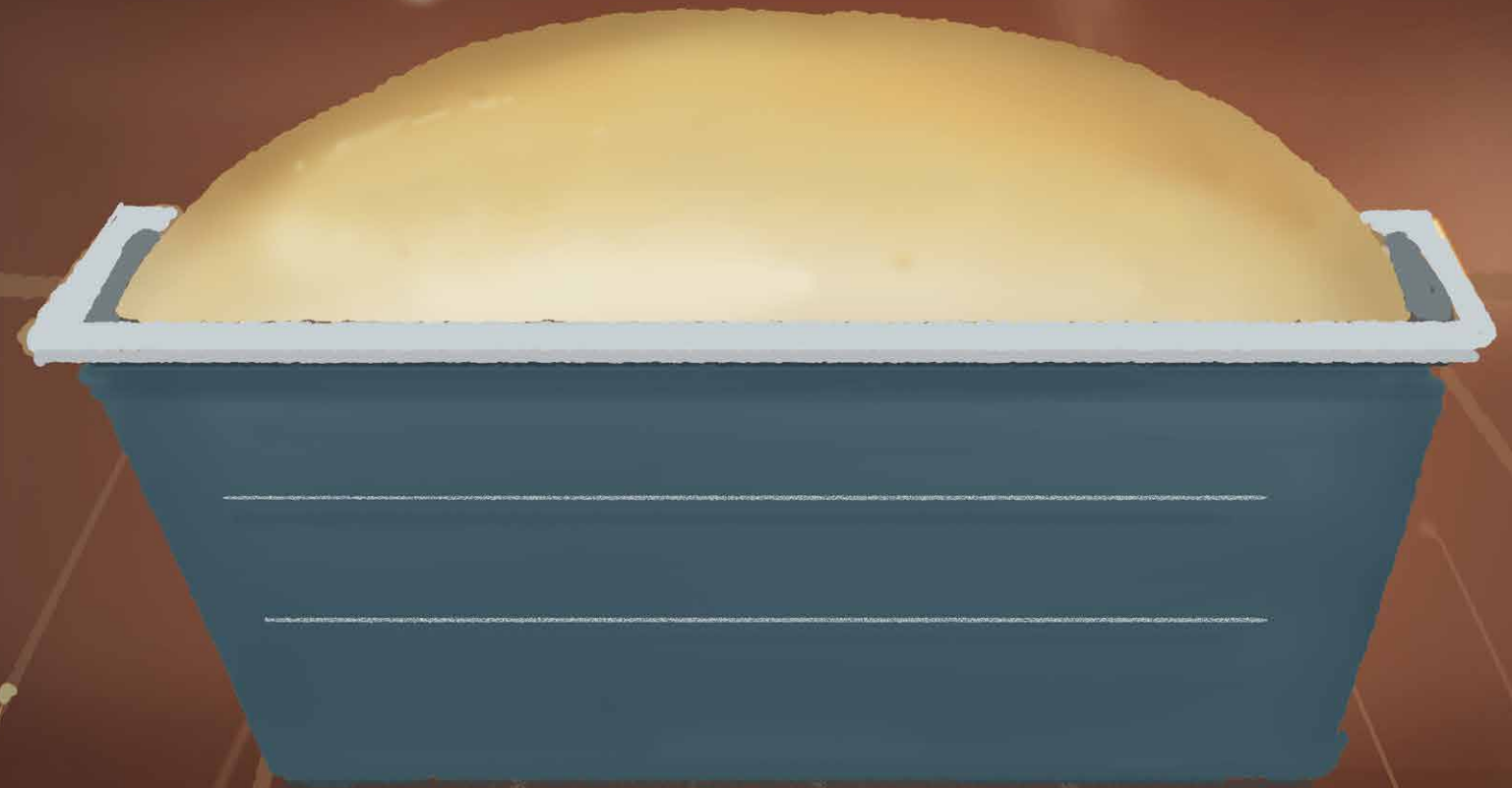
« Tel père, tel fils »,
dit sa maman.



Emma adore créer des formes avec la pâte.



Comme chaque recette est unique ,
si tu mets deux types de pâtes au four
pendant la même durée, elles gonfleront
et donneront des pains de forme, de
taille et de texture différentes.



Maintenant que le pain est prêt,
**il est l'heure d'aller
au festival !**



Léo a hâte de pouvoir apprendre
à conduire, comme Matt.

**« Heureusement que le parc
est juste en bas de la rue ! »**

plaisante Léo.



« Crisants ! »

crie
Haruki en
arrivant.

Sofia se demande si
elle a fait suffisamment
de pain.

**« Mon arrière-
arrière-grand-père a
appris à mon arrière-
grand-mère, qui a
appris à ma grand-
mère, qui a appris à
mon père, qui m'a
appris à moi »,**
explique Emma.



« J'ai fait des naans
à la cannelle car
cela fait plaisir
aux gens »,

dit Sofia

« Oh! C'est le pain
préféréd de ma
maman. »



« Les croissants,
il n'y a rien de
mieux

je pourrais avaler
le panier entier ! »

dit Haruki la
bouche pleine.



Emma exhibe les
formes de ses bretzels.

« J'adore les bretzels
parce qu'on peut faire
des formes avec.

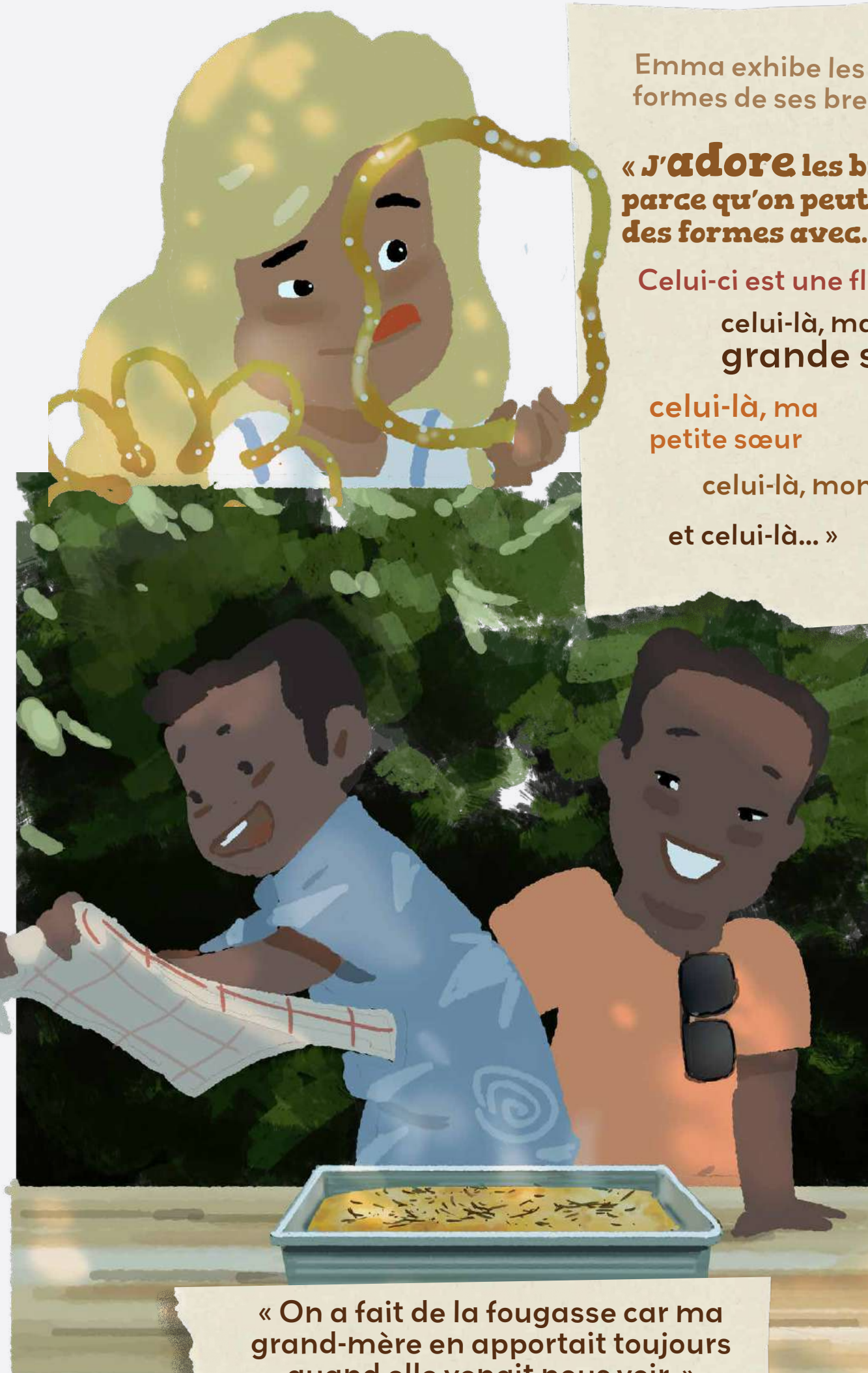
Celui-ci est une fleur

celui-là, ma
grande sœur

celui-là, ma
petite sœur

celui-là, mon papa

et celui-là... »

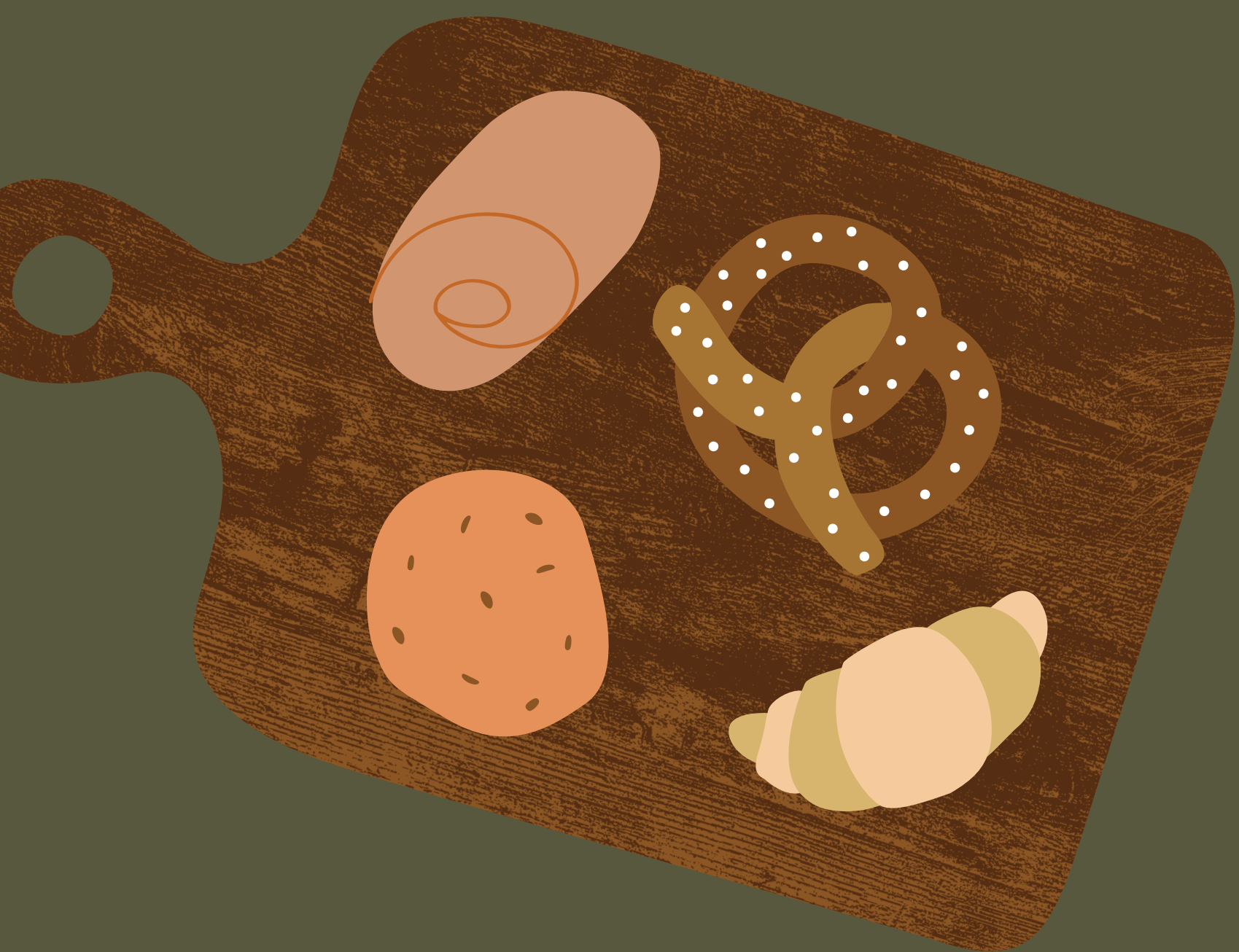


« On a fait de la fougasse car ma
grand-mère en apportait toujours
quand elle venait nous voir. »



Quel que soit le pain, tout le monde aime ça.

Ce qui fait du pain un aliment vraiment spécial, c'est qu'on peut le partager avec ses proches, ses amis et ses voisins.



Comment le festival du Pain du quartier de l'Amour naissant peut-il aider les personnes de ton entourage à comprendre l'achondroplasie ?

Fais la connaissance de Sofia, Haruki, Léo et Emma, quatre enfants extraordinaires pour qui l'achondroplasie fait simplement partie de la vie. Aujourd'hui, nos jeunes héros sont en cuisine pour préparer leurs pains favoris qu'ils partageront au Festival du pain du quartier de l'Amour naissant.

Les magnifiques illustrations dessinées à la main te plongeront dans l'univers de l'Amour naissant et te permettront d'informer et de sensibiliser petits et grands.

B:OMARIN®

Ce document a été élaboré et est sponsorisé par BioMarin.
© 2022 BioMarin International Ltd. Tous droits réservés.
Développé et financé par BioMarin International Ltd.

EU-ACH-00384
février 2022